

Diplômes, titres

2022	Praticienne EMDR Europe
2015	Psychologue spéc. psychothérapie FSP, Fédération Suisse des Psychologues
2015	DAS en psychothérapie d'orientation systémique, CHUV/UNIL
2012	CAS en Méthodes d'intervention systémique, CHUV/UNIL
2007	Master of Science : psychologie générale et pédagogique ; psychologie clinique ; pédagogie générale, expérimentale et appliquée, UNIFR
1989	Baccalauréat type B (littéraire), Collège Ste-Croix, Fribourg

Mes expériences professionnelles

Depuis 2020	Psychologue-psychothérapeute FSP, cabinet indépendant, Monthey
2011 - 2020	Psychologue-psychothérapeute FSP, cabinet Dr P. Lavenex, Centre Bertigny, Villars-sur-Glâne
2009 - 2011	Psychologue scolaire, Services Auxiliaires Scolaires Glâne/Veveyse
2008	Stage en psychologie, AGAPA-Suisse romande
2008	Stage post-licence en psychologie, Service de psychologie scolaire, Ville de Fribourg.
2004–2007	Sous-assistanat et tutoriat pour le cours « Statistiques II », Département de psychologie, Université de Fribourg.
2000–2001	Stage en enseignement spécialisé, Centre scolaire spécialisé de Villars-Vert, Villars-sur-Glâne.

Quelques-unes de mes formations complémentaires en psychothérapie

- Psychothérapie intégrative des traumatismes complexes, niveau 1 et 2 (2022, IRPT, Lausanne)
- Psychotraumatologie centrée sur les compétences, niveau 1 (2017-2018, Cerfasy), niveau 2 (2019-2020, Cerfasy)
- EMDR niveau 1 (2019, IRPT, Fribourg), niveau 2 (2020, IRPT, Fribourg), personnes évitantes (2021, EMDR Suisse), diagnostic CIM-11 (2021, IRPT, Lausanne)
- Mindfulness (2011 et 2015, FARP, Lausanne)
- Burn-out : dépistage, traitement, retour au travail (2015, Noburnout, Lausanne)
- Intervention Systémique Brève pour couples ISB (2013, ateliers psychothérapeutiques, Centre de Consultation Les Boréales, CHUV)
- Thérapie Centrée sur les émotions (TCE) pour couples (2016, FARP)
- Thérapie de Couple axée sur l'Emotion EFT (2016, ICEEFT, Lausanne)
- Addiction : Entretien motivationnel (2018, FARP) ; Approche systémique des

- couples et des familles concernés par l'addiction (2011, IDF, Genève)
- Psychosexualité chez l'enfant (2010, FARP) et l'adulte (2016, FARP)
 - Spiritualité en psychothérapie (2016, CHUV/UNIL)
 - Consultation thérapeutique et parentalité (2010-2011, FARP, Lausanne)
 - Psychothérapie orientée solutions (2009 et 2011, Cerfasy, Neuchâtel ; 2013 UNIL)
 - Psychothérapie contextuelle : l'impact des loyautés familiales (2011-2012, FARP)
 - Psychothérapie Individuelle d'Orientation Systémique PIOS, (2011-2012, UNIL)
 - Psychothérapie de la personnalité borderline (2011, Cerfasy et 2017, FARP)