

Cécile Dubey-Ribordy
Bd de Péroilles 12, 1700 Fribourg
079/922 8 902 (prof)
cecile.dubey@psychologie.ch



Date de naissance 23 novembre 1969
Nationalité et lieu d'origine Suisse : Riddes, Gletterens et Fribourg
Etat civil divorcée, 4 enfants (1991, 1993, 1995, 1998)

Activités professionnelles

Dès 2023	Psychologue psychothérapeute FSP en cabinet indépendant, Fribourg.
2020 – 2023	Psychologue psychothérapeute FSP en cabinet indépendant, Monthey (Valais).
2011 - 2020	Psychologue - psychothérapeute FSP en délégation, Dr P. Lavenex, Centre Bertigny, Villars-sur-Glâne.
2009 - 2011	Psychologue scolaire, Services Auxiliaires Scolaires Glâne/Veveyse.
2008	Stage en psychologie, AGAPA-Suisse romande (Association des Groupes d'Accompagnement - Perte de grossesse, Abus, maltraitance, négligence).
2008	Stage post-licence en psychologie, Service de psychologie scolaire, Direction des Ecoles, Ville de Fribourg.
2004–2007	Sous-assistanat et tutorat pour le cours « Statistiques II », Département de psychologie, Université de Fribourg.
2000–2001	Stage en enseignement spécialisé, Centre scolaire spécialisé de Villars-Vert, Villars-sur-Glâne.
2000-2001	Enseignement de catéchisme, Centre scolaire spécialisé de Villars-Vert, Villars-sur-Glâne au service du Centre œcuménique de pastorale spécialisée (COEPS).
1995-2000	Enseignement de catéchisme, Paroisse de Villars-sur-Glâne.

Diplômes, titres

2022	Praticienne EMDR Europe
2015	Psychologue spéc. psychothérapie FSP, Fédération Suisse des Psychologues
2015	DAS en psychothérapie d'orientation systémique, CHUV/UNIL
2012	CAS en Méthodes d'intervention systémique, CHUV/UNIL
2007	Master of Science : psychologie générale et pédagogique ; psychologie clinique ; pédagogie générale, expérimentale et appliquée, UNIFR
1989	Baccalauréat type B (littéraire), Collège Ste-Croix, Fribourg

Langues

Français	langue maternelle
Anglais	bonnes connaissances
Allemand	bonnes connaissances

Quelques-unes de mes formations complémentaires en psychothérapie

- ✓ Psychothérapie des Etats du Moi, TEM (2023-2024, IRPT, Lausanne)
- ✓ Hypnose pour psychotraumatologues (2023, IRPT, Lausanne)
- ✓ Diagnostic et traitement des troubles dissociatifs de l'identité (2022-2023, IRPT, Lausanne)
- ✓ Psychothérapie intégrative des traumatismes complexes, PITT (2022, IRPT, Lausanne)
- ✓ Psychotraumatologie centrée sur les compétences, niveau 1 (2017-2018, Cerfasy), niveau 2 (2019-2020, Cerfasy)
- ✓ EMDR niveau 1 (2019, IRPT, Fribourg), niveau 2 (2020, IRPT, Fribourg)
- ✓ Mindfulness (2011 et 2015, FARP, Lausanne)
- ✓ Burn-out : dépistage, traitement, retour au travail (2015, Noburnout, Lausanne)
- ✓ Intervention Systémique Brève pour couples ISB (2013, ateliers psychothérapeutiques, Centre de Consultation Les Boréales, CHUV)
- ✓ Thérapie Centrée sur les émotions (TCE) pour couples (2016, FARP)
- ✓ Thérapie de Couple axée sur l'Emotion EFT (2016, ICEEFT, Lausanne)
- ✓ Addiction : Entretien motivationnel (2018, FARP) ; Approche systémique des couples et des familles concernés par l'addiction (2011, IDF, Genève)
- ✓ Psychosexualité chez l'enfant (2010, FARP) et l'adulte (2016, FARP)
- ✓ Spiritualité en psychothérapie (2016, CHUV/UNIL)
- ✓ Consultation thérapeutique et parentalité (2010-2011, FARP, Lausanne)
- ✓ Psychothérapie orientée solutions (2009 et 2011, Cerfasy, Neuchâtel ; 2013 UNIL)
- ✓ Psychothérapie contextuelle : l'impact des loyautés familiales (2011-2012, FARP)
- ✓ Psychothérapie Individuelle d'Orientation Systémique PIOS, (2011-2012, UNIL)
- ✓ Psychothérapie de la personnalité borderline (2011, Cerfasy et 2017, FARP)