

Diplômes, titres

2022	Praticienne EMDR Europe
2015	Psychologue spéc. psychothérapie FSP, Fédération Suisse des Psychologues
2015	DAS en psychothérapie d'orientation systémique, CHUV/UNIL
2012	CAS en Méthodes d'intervention systémique, CHUV/UNIL
2007	Master of Science : psychologie générale et pédagogique ; psychologie clinique ; pédagogie générale, expérimentale et appliquée, UNIFR
1989	Baccalauréat type B (littéraire), Collège Ste-Croix, Fribourg

Mes expériences professionnelles

2023 - ...	Psychologue-psychothérapeute FSP, cabinet indépendant, Fribourg
2020 - 2023	Psychologue-psychothérapeute FSP, cabinet indépendant, Monthey
2011 - 2020	Psychologue-psychothérapeute FSP, cabinet Dr P. Lavenex, Centre Bertigny, Villars-sur-Glâne
2009 - 2011	Psychologue scolaire, Services Auxiliaires Scolaires Glâne/Veveyse
2008	Stage post-licence en psychologie, Service de psychologie scolaire, Ville de Fribourg.
2004 - 2007	Sous-assistanat et tutoriat pour le cours « Statistiques II », Département de psychologie, Université de Fribourg.
2000 - 2001	Stage en enseignement spécialisé, Centre scolaire spécialisé de Villars-Vert, Villars-sur-Glâne.

Formations complémentaires en psychothérapie

- ✓ Psychothérapie des Etats du Moi, 6 modules (2023-2024, IRPT, Lausanne)
- ✓ Hypnose pour psychotraumatologue (2023, IRPT, Lausanne)
- ✓ TDI : Diagnostic et traitement, 4 modules (2022-2023, IRPT), questionnaire SCID-D (2024, IRPT, Lausanne)
- ✓ Psychothérapie intégrative des traumatismes complexes, niveaux 1 et 2 (2022, IRPT)
- ✓ Psychotraumatologie centrée compétences, niveaux 1 et 2 (2017-2020, Cerfasy)
- ✓ EMDR niveau 1 (2019, IRPT, Fribourg), niveau 2 (2020, IRPT, Fribourg), personnes évitantes (2021, EMDR Suisse), diagnostic CIM-11 (2021, IRPT, Lausanne), régulation neurovégétative (2026, EMDR Suisse)
- ✓ Mindfulness (2011 et 2015, FARP, Lausanne)
- ✓ Burn-out : dépistage, traitement, retour au travail (2015, Noburnout, Lausanne)
- ✓ Couples : Défis et ressources du couple âgés (2026, Cerfasy, Neuchâtel) ; Intervention Systémique Brève ISB (2013, Centre de Consultation Les Boréales, CHUV), Thérapie Centrée sur les émotions (TCE) (2016, FARP) et EFT (2016, ICEEFT, Lausanne)
- ✓ Addiction : Entretien motivationnel (2018, FARP) ; Approche systémique des couples et des familles concernés par l'addiction (2011, IDF, Genève)
- ✓ Psychosexualité chez l'enfant (2010, FARP) et l'adulte (2016, FARP)
- ✓ Consultation thérapeutique et parentalité (2010-2011, FARP, Lausanne)
- ✓ Psychothérapie orientée solutions (2009 et 2011, Cerfasy, Neuchâtel ; 2013 UNIL)

- ✓ Psychothérapie contextuelle : l'impact des loyautés familiales (2011-2012, FARP)
- ✓ Psychothérapie Individuelle d'Orientation Systémique PIOS, (2011-2012, UNIL)
- ✓ Psychothérapie de la personnalité borderline (2011, Cerfasy et 2017, FARP)